

PIZZA

1. PIZZA CANIBAL

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) sunca (30g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)]salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] bacon (30g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] carnati (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 971.48kJ / 232.29kcal, glucide: 18.32g, din care zaharuri: 1.21g, proteine: 10.38g, grasimi: 12.39g, din care acizi grasi saturati: 3.76g, fibre: 0.52g, sare: 2.16g.

2. PIZZA QUATTRO CARNI

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] pancetta (30g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] salam chorizo (30g)[zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] prosciutto cotto (30g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu) , conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] salam ventriciana (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1010.26kJ / 241.45kcal, glucide: 19.58g, din care zaharuri: 1.23g, proteine: 11.04g, grasimi: 12.57g, din care acizi grasi saturati: 4.69g, fibre: 0.38g, sare:

3. PIZZA QUATTRO STAGIONI

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos de rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) sunca (40g) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] jambon (40g) salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 977.14kJ / 231.95kcal, glucide: 29.97g, din care zaharuri: 1.9g, proteine: 10.57g, grasimi: 6.84g, din care acizi grasi saturati: 3.28g, fibre: 0.24g, sare: 3.56g.

4. PIZZA VENETIA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) masline(50g) sunca (40g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potenciator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] ceapa rosie (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 859.47kJ / 204.99kcal, glucide: 19.74g, din care zaharuri: 1.37g, proteine: 9.17g, grasimi: 9.18g, din care acizi grasi saturati: 3.38g, fibre: 0.57g, sare: 2.33g.

5. PIZZA BRESAOLA

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) branza cedar (120g) (**lapte**) sos grecesc (80g) (**lapte**) bresaola (30g) [dextroza, conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] rucola (20g) parmezan (15g) (**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1065.79kJ / 254.31kcal, glucide: 23.62g, din care zaharuri: 0.79g, proteine: 12.23g, grasimi: 11.86g, din care acizi grasi saturati: 5.45g, fibre: 0.43g, sare: 0.6g.

6. PIZZA PROSCIUTTO COTTO

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) prosciutto cotto (90g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 853.44kJ / 203.19kcal, glucide: 20.63g, din care zaharuri: 1.3g, proteine: 10.78g, grasimi: 7.93g, din care acizi grasi saturati: 3.7g, fibre: 0.4g, sare: 2.62g.

7. PIZZA PROSCIUTTO CRUDO

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] rosii cherry (50g) prosciutto crudo (35g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] parmezan (20g)(**lapte, oua**) rucola (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 876.88kJ / 208.99kcal, glucide: 20.25g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 10.59g, grasimi: 8.88g, din care acizi grasi saturati: 4.25g, fibre: 0.51g, sare: 2.45g.

8. PIZZA MARGHERITA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g)(**lapte**) busuioc (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 905.14kJ / 215.58kcal, glucide: 23.8g, din care zaharuri: 1.34g, proteine: 8.97g, grasimi: 8.68g, din care acizi grasi saturati: 4.12g, fibre: 0.47g, sare: 2.7g.

9. PIZZA DE POST

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] specialitate pe baza de grasimi si uleiuri vegetale (120g) (**gluten, lapte**) legume mixte (80g) masline negre (50g) rosii (50g) ciuperci (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 678.26kJ / 161.53kcal, glucide: 20.68g, din care zaharuri: 1.7g, proteine: 3.62g, grasimi: 6.12g, din care acizi grasi saturati: 2.39g, fibre: 1.17g, sare: 2.31g.

10. PIZZA CHARLIN

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] branza cedar (120g) (**lapte**) ciuperci (50g) pancetta (60g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] kebab de pui (50g) ceapa rosie (20g) usturoi (20g) smantana (50g) (**lapte**) marar verde (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 956.74kJ / 228.96kcal, glucide: 17.5g, din care zaharuri: 1.31g, proteine: 9.19g, grasimi: 12.85g, din care acizi grasi saturati: 4.63g, fibre: 0.59g, sare: 1.81g.

11. PIZZA FUNGHI

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (70g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 825.79kJ / 196.68kcal, glucide: 21.55g, din care zaharuri: 1.48g, proteine: 8.23g, grasimi: 7.8g, din care acizi grasi saturati: 3.69g, fibre: 0.69g, sare: 2.41g.

12. PIZZA SALAMI

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] salam (70g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 903.59kJ / 215.44kcal, glucide: 21.5g, din care zaharuri: 1.28g, proteine: 9.56g, grasimi: 9.46g, din care acizi grasi saturati: 4.35g, fibre: 0.42g, sare: 2.71g.

13. PIZZA PROSCIUTO e FUNGHI

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) cedar (120g)(**lapte**) prosciutto cotto (60g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 905.12kJ / 215.83kcal, glucide: 20.26g, din care zaharuri: 1.43g, proteine: 10.59g, grasimi: 9.49g, din care acizi grasi saturati: 4.76g, fibre: 0.59g, sare: 2.34g.

14. PIZZA HAWAI

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ananas (80g) sunca (60g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată, E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 775.58kJ / 184.54kcal, glucide: 21.4g, din care zaharuri: 1.13g, proteine: 8.02g, grasimi: 6.83g, din care acizi grasi saturati: 3.08g, fibre: 0.38g, sare: 2.5g.

15. PIZZA RAZVAN

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] **oua** (50g) muschi file(40g) [dextroza, stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] bacon (40g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] condimente (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 913.72kJ / 218.13kcal, glucide: 19.06g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 10.43g, grasimi: 10.51g, din care acizi grasi saturati: 4.64g, fibre: 0.4g, sare: 2.47g.

16. PIZZA 4 FELII DE BRANZA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (40g)(**lapte**) cascaval afumat (40g)(**lapte**) branza cu mucegai (40g)(**lapte**) parmezan (40g) (**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1018.1kJ / 242.8kcal, glucide: 23.22g, din care zaharuri: 1.28g, proteine: 11.5g, grasimi: 10.86g, din care acizi grasi saturati: 2.74g, fibre: 0.46g, sare: 2.51g.

17. PIZZA REGINA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g)(**lapte**) sunca (60g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] ciuperci (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 806.72kJ / 192.15kcal, glucide: 20.08g, din care zaharuri: 1.36g, proteine: 8.96g, grasimi: 7.7g, din care acizi grasi saturati: 3.59g, fibre: 0.57g, sare: 2.45g.

18. PIZZA TARANEASCA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (140g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) sunca taraneasca (30g) (**lapte, poate contine urme de telina**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] muschi file (30g) [dextroza, stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu)], conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] kaizer (30g) (**poate contine urme de mustar, lactoza si oua**) ceapa rosie (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 805.48kJ / 191.88kcal, glucide: 19.12g, din care zaharuri: 1.36g, proteine: 9.62g, grasimi: 7.81g, din care acizi grasi saturati: 3.6g, fibre: 0.54g, sare: 2.34g.

19. PIZZA RUSTICA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] **oua** (60g) ciuperci (50g) salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] jambon (30g) muschi file (30g) [dextroza, stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu)], conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] ceapa rosie (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 783.07kJ / 186.77kcal, glucide: 16.71g, din care zaharuri: 1.45g, proteine: 9.44g, grasimi: 8.35g, din care acizi grasi saturati: 3.06g, fibre: 0.58g, sare: 1.92g.

20. PIZZA Z

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) sunca (40g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] bacon (30g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) condimente (10g) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 898.27kJ / 214.48kcal, glucide: 19.14g, din care zaharuri: 1.31g, proteine: 9.42g, grasimi: 10.42g, din care acizi grasi saturati: 3.92g, fibre: 0.54g, sare: 2.36g.

21. PIZZA CU PIEPT DE PUI PASTRAMA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] piept de pui pastrama (70g) ciuperci (50g) masline negre (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 741.9kJ / 176.81kcal, glucide: 17.64g, din care zaharuri: 1.25g, proteine: 8.31g, grasimi: 7.41g, din care acizi grasi saturati: 3.1g, fibre: 0.62g, sare: 2.07g.

22. PIZZA TONNO e CIPOLLA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) ton(100g)(**peste**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] lamaie (30g) ceapa (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 827.48kJ / 196.93kcal, glucide: 20.02g, din care zaharuri: 1.12g, proteine: 11.16g, grasimi: 7.42g, din care acizi grasi saturati: 3.5g, fibre: 0.4g, sare: 2.53g.

23. PIZZA MARGHERITA CU SPECK

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] speck (40g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 896.6kJ / 213.5kcal, glucide: 23.5g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 9.3g, grasimi: 8.46g, din care acizi grasi saturati: 3.77g, fibre: 0.46g, sare: 2.7g.

24 PIZZA QUATTRO FORMAGGI S. PICANT/PROSCIUTTO/CIUPERCI

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (40g) (**lapte**) cascaval afumat (40g) (**lapte**) branza cu mucegai (40g) (**lapte**) parmezan (40g) (**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1014.4kJ / 241.93kcal, glucide: 23.1g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 11.37g, grasimi: 10.87g, din care acizi grasi saturati: 4.16g, fibre: 0.46g, sare: 2.78g.

25. SALAM SPIANA → 50 G

Ingrediente: salam picant spianata (50g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 638.14kJ / 153.68kcal, glucide: 1.72g, din care zaharuri: 0.89g, proteine: 9.7g, grasimi: 12g, din care acizi grasi saturati: 7g, fibre: 0g, sare: 1.7g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1276.28kJ / 307.36kcal, glucide: 1.64g, din care zaharuri: 1.78g, proteine: 19.4g, grasimi: 24g, din care acizi grasi saturati: 14g, fibre: 0g, sare: 3.4g.

26. PROSCIUTTO → 50 G

Ingrediente: prosciutto (50g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 242.5kJ / 57.5kcal, glucide: 1g, din care zaharuri: 0.5g, proteine: 10g, grasimi: 1.5g, din care acizi grasi saturati: 0.5g, fibre: 0g, sare: 0.95g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 485kJ / 115kcal, glucide: 1g, din care zaharuri: 1g, proteine: 20g, grasimi: 3g, din care acizi grasi saturati: 1g, fibre: 0g, sare: 1.9g.

27. CIUPERCI → 50 G

Ingrediente: ciuperci (50g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 79.25kJ / 18.85kcal, glucide: 2.5g, din care zaharuri: 1.15g, proteine: 1.1g, grasimi: 0.25g, din care acizi grasi saturati: 0.05g, fibre: 1.1g, sare: 0g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 158.5kJ / 37.7kcal, glucide: 2.7g, din care zaharuri: 2.3g, proteine: 2.2g, grasimi: 0.5g, din care acizi grasi saturati: 0.1g, fibre: 2.2g, sare: 0g.

28. PIZZA MAFIOSO

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g) (**lapte**) sunca (40g) (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] salam (30g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] jambon (30g) masline negre (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 847.49kJ / 202.03kcal, glucide: 20.19g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 9.17g, grasimi: 8.78g, din care acizi grasi saturati: 4.1g, fibre: 0.38g, sare: 2.61g.

29. PIZZA PICANT

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] salam picant spianata (80g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] ciuperci (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 896.62kJ / 213.9kcal, glucide: 20.14g, din care zaharuri: 1.52g, proteine: 9.57g, grasimi: 9.74g, din care acizi grasi saturati: 4.86g, fibre: 0.57g, sare: 2.66g.

30. PIZZA DIAVOLLA

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] salam picant spianata (60g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (carmin)] ardei iute (50g) ceapa rosie (50g) rucola (20g) fulgi de cilli (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 793.21kJ / 189.11kcal, glucide: 18.85g, din care zaharuri: 1.54g, proteine: 8.19g, grasimi: 8.15g, din care acizi grasi saturati: 3.98g, fibre: 0.68g, sare: 2.48g.

31. PIZZA CAPRICIOASA

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) prosciutto cotto (90g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] sos rosii (80g) [corector de

aciditate (E 330 Acid citric)] ciuperci (50g) masline negre (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 761.12kJ / 181.17kcal, glucide: 19.08g, din care zaharuri: 1.3g, proteine: 9.16g, grasimi: 6.87g, din care acizi grasi saturati: 3.29g, fibre: 0.52g, sare: 2.41g.

32. PIZZA CALZZONE

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) mozzarella (120g)(**lapte**) sos rosii (80g) muschi file (60g) [dextroza, stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] **ou** (60g) ciuperci (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 780.46kJ / 185.89kcal, glucide: 18.19g, din care zaharuri: 1.26g, proteine: 9.95g, grasimi: 7.46g, din care acizi grasi saturati: 3.41g, fibre: 0.52g, sare: 2.06g.

33. PIZZA TRE CARNI

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) mozzarella (120g) (**lapte**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] prosciutto cotto (40g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] salam picant spianata (40g) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (carmin)] (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) salam (40g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)] parmezan (15g) (**lapte, oua**) busuioc (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 980.92kJ / 234.16kcal, glucide: 19.55g, din care zaharuri: 1.39g, proteine: 12.01g, grasimi: 11.28g, din care acizi grasi saturati: 5.02g, fibre: 0.38g, sare: 2.76g.

34. PIZZA PRIMAVERA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (140g)(**lapte**) salam spianata (40g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (carmin)] muschi file (30g) [dextroza, stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] rosii cherry (50g) rucola (2g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 871.9kJ / 207.79kcal, glucide: 20.55g, din care zaharuri: 1.19g, proteine: 10.17g, grasimi: 8.78g, din care acizi grasi saturati: 4.28g, fibre: 0.49g, sare: 2.23g.

35. PIZZA QUATRO FORMAGGI SPIANATA

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g) (**lapte**) gorgonzola (40g) (**lapte**) cascaval afumat (40g) (**lapte**) parmezan (40g) (**lapte oua**) salam picant spianata (50g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant(carmin)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1057.27kJ / 252.7kcal, glucide: 19g, din care zaharuri: 1.22g, proteine: 13g, grasimi: 13.21g, din care acizi grasi saturati: 4.97g, fibre: 0.36g, sare: 2.43g.

36. PIZZA SPIANATA

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) gorgonzola (100g) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] salam spianata (60g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant(carmin)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1037.11kJ / 247.36kcal, glucide: 24.23g, din care zaharuri: 1.35g, proteine: 10.91g, grasimi: 11.15g, din care acizi grasi saturati: 1.97g, fibre: 0.46g, sare: 2.32g.

37. PIZZA CHICKEN & CURCAN

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g) (**lapte**) carne kebab pui si curcan (80g) ciuperci (50g) masline negre (50g) ceapa rosie (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 747.38kJ / 177.99kcal, glucide: 19.02g, din care zaharuri: 1.3g, proteine: 8.02g, grasimi: 7.04g, din care acizi grasi saturati: 3.31g, fibre: 0.56g, sare: 2.2g.

38. PIZZA DE TOATE

Ingrediente: aluat pizza (270g)(**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g) (**lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 910.52kJ / 216.74kcal, glucide: 25.14g, din care zaharuri: 1.4g, proteine: 8.68g, grasimi: 8.3g, din care acizi grasi saturati: 3.81g, fibre: 0.5g, sare: 2.82g.

39. PIZZA VEGETARIANA

Ingrediente: aluat pizza (270g) (**gluten**) sos rosii (80g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] mozzarella (120g) (**lapte**) ciuperci (50g) masline negre (50g) ardei kapia (30g) dovlecei (30g) vinete (30g) ceapa rosie (30g) porumb (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 678.13kJ / 161.43kcal, glucide: 18.45g, din care zaharuri: 1.72g, proteine: 6.19g, grasimi: 6g, din care acizi grasi saturati: 2.91g, fibre: 0.93g, sare: 1.98g.

OMLETA

40. OMLETA CU CIUPERCI

Ingrediente: focaccia (270g) (**gluten**) oua (150g) ciuperci (40g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 856.71kJ / 204.16kcal, glucide: 21.94g, din care zaharuri: 0.31g, proteine: 9.45g, grasimi: 8.3g, din care acizi grasi saturati: 1.02g, fibre: 1.24g, sare: 0g.

41. OMLETA CU SUNCA TARANEASCA

Ingrediente: focaccia (270g) (**gluten**) oua (150g) sunca taraneasca (40g) (**lapte, poate contine urme de telina**) [dextroza, conservant (E 250 Nitrit de sodiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 931.1kJ / 222.02kcal, glucide: 21.78g, din care zaharuri: 0.13g, proteine: 11.52g, grasimi: 9.56g, din care acizi grasi saturati: 1.57g, fibre: 1.05g, sare: 0.47g.

42. PLATOU MIC DEJUN

Ingrediente: cartofi prajiti (200g) oua (100g) cascaval pane (100g) (**lapte**) chifla (100g)(**gluten**) [emulsifiant (E 481 Stearoil-2-lactilat de sodiu), regulator de aciditate (E 170 Carbonat de calciu, E 341 Fosfați de calciu), agent de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] bacon (40g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 839.21kJ / 200.03kcal, glucide: 18.78g, din care zaharuri: 3.38g, proteine: 8.62g, grasimi: 8.26g, din care acizi grasi saturati: 3.69g, fibre: 1.24g, sare: 0.7g.

PASTE

43. PENNE A LA VENEZIA

Ingrediente: sos rosii (150g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] penne (100g)(**gluten**) mozzarella (100g) (**lapte**) oua (50g) pancetta (50g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] ciuperci (50g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 923.96kJ / 221.42kcal, glucide: 14.14g, din care

zaharuri: 1.9g, proteine: 8.88g, grasimi: 13.31g, din care acizi grasi saturati: 3.33g, fibre: 0.92g, sare: 5.13g.

44. SPAGHETTE AGLIO, OLIO, PEPERONCINO

Ingrediente: paste (100g)(**gluten**) ardei (40g) rosii cherry (40g) ulei de masline (20g) parmezan (20g) (**lapte, oua**) peperocino (10g) usturoi (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1134.3kJ / 270.25kcal, glucide: 30.83g, din care zaharuri: 1.72g, proteine: 9.99g, grasimi: 10.7g, din care acizi grasi saturati: 2.7g, fibre: 1.83g, sare: 0.2g.

45. PENNE QUATRO FORMAGGI

Ingrediente: paste penne (100g)(**gluten**) cedar (40g)(**lapte**) parmezan (40g)(**lapte, oua**) gorgonzola (40g)(**lapte**) mozzarella (40g)(**lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1509.21kJ / 360.41kcal, glucide: 27.11g, din care zaharuri: 1.51g, proteine: 21.29g, grasimi: 17.59g, din care acizi grasi saturati: 10.94g, fibre: 1.15g, sare: 0.72g.

46. PENNE CU PIEPT DE PUI, SOS ALB SI CIUPERCI

Ingrediente: paste (100g)(**gluten**) smantana lichida (100g)(**lapte**) [maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)] piept de pui (100g) ciuperci (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 805.15kJ / 191.28kcal, glucide: 20.34g, din care zaharuri: 2.5g, proteine: 11.36g, grasimi: 5.79g, din care acizi grasi saturati: 4.58g, fibre: 1.17g, sare: 0.08g.

47. SPAGHETTE BOLOGNESE

Ingrediente: sos bolognese (300g) spaghetti (100g) (**gluten**) parmezan (20g) (**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 689.3kJ / 163.82kcal, glucide: 17.7g, din care zaharuri: 3.32g, proteine: 8.26g, grasimi: 4.71g, din care acizi grasi saturati: 1.8g, fibre: 2.09g, sare: 0.79g.

48. SPAGHETTE CARBONARA

Ingrediente: paste (100g)(**gluten**) smantana lichida (100g)(**lapte**) [maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)] **oua** (50g) pancetta (50g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] parmezan (20g)(**lapte, oua**) vin (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1149.99kJ / 275.12kcal, glucide: 20.78g, din care zaharuri: 2.4g, proteine: 11.19g, grasimi: 15.09g, din care acizi grasi saturati: 5.97g, fibre: 0.88g, sare: 0.13g.

49. SPAGHETTE CU CHIFTELUTE SI SOS DE ROSII

Ingrediente: spaghetti (100g)(**gluten**) sos rosii (150g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] chiftelute (200g) (**oua**) parmezan (20g) (**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1079.13kJ / 257.71kcal, glucide: 24.2g, din care zaharuri: 1.57g, proteine: 9.92g, grasimi: 12.57g, din care acizi grasi saturati: 1.22g, fibre: 0.85g, sare: 4.3g.

50. CARBONARA AL'NEO

Ingrediente: paste (100g)(**gluten**) smantana lichida (100g)(**lapte**) [maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)] **oua** (50g) pancetta (50g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] parmezan (20g)(**lapte, oua**) vin (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1149.99kJ / 275.12kcal, glucide: 20.78g, din care zaharuri: 2.4g, proteine: 11.19g, grasimi: 15.09g, din care acizi grasi saturati: 5.97g, fibre: 0.88g, sare: 0.13g.

51. PENNE CARBONARA

Ingrediente: penne (100g)(**gluten**) **ou** (50g) pancetta (50g) [conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] parmezan (20g)(**lapte, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1360.47kJ / 324.72kcal, glucide: 29.53g, din care zaharuri: 1.58g, proteine: 15.24g, grasimi: 15.18g, din care acizi grasi saturati: 2.4g, fibre: 1.3g, sare: 0.16g.

52. PENNE CU PIEPT DE PUI SI SOS GORGONZOLA

Ingrediente: paste (100g)(**gluten**) piept de pui (100g) cedar (40g)(**lapte**) mozzarella (40g)(**lapte**) parmezan (40g)(**lapte, oua**) gorgonzola (40g)(**lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1216.22kJ / 290.19kcal, glucide: 19.64g, din care zaharuri: 1.06g, proteine: 21.35g, grasimi: 13.35g, din care acizi grasi saturati: 6.1g, fibre: 0.83g, sare: 0.44g.

53. PENNE ALLFORNO

Ingrediente: sos rosii (150g) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] paste (100g)(**gluten**) **oua** (50g) sunca (**soia**) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de

sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] (50g) ciuperci (50g) mozzarella (100g)(**lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 776.03kJ / 185.46kcal, glucide: 13.04g, din care zaharuri: 2.12g, proteine: 9.6g, grasimi: 9.38g, din care acizi grasi saturati: 3.56g, fibre: 0.92g, sare: 4.36g.

SALATA

54. SALATA CAESAR

Ingrediente: piept de pui la gratar (150g) salata verde (100g) sos dressing Caesar (80g) prosciutto crudo (50g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] parmezan (50g)(**lapte, oua**) crutoane (50g) (**gluten**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 730.13kJ / 174.48kcal, glucide: 5.76g, din care zaharuri: 1.52g, proteine: 15.99g, grasimi: 8.89g, din care acizi grasi saturati: 2.52g, fibre: 0.64g, sare: 0.86g.

55. SALATA TURCEASCA

Ingrediente: salata verde (100g) rosii (50g) castraveti (50g) carne kebab (150g) varza rosie (50g) ceapa rosie (50g) rucola (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 234.49kJ / 55.85kcal, glucide: 2.14g, din care zaharuri: 1.71g, proteine: 5.25g, grasimi: 1.94g, din care acizi grasi saturati: 0.55g, fibre: 0.92g, sare: 0.22g.

56. SOS LA ALEGERE → SOS IAURT

Ingrediente: sos iaurt (80g) (**lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 138kJ / 32.5kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 4.5g, proteine: 3.4g, grasimi: 0.1g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0.1g.

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 110.4kJ / 26kcal, glucide: 3.6g, din care zaharuri: 3.6g, proteine: 2.72g, grasimi: 0.08g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0.08g.

57. SOS LA ALEGERE → SOS CHILLI

Ingrediente: sos chilli (80g) (**poate contine urme de arahide si nuci**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 765kJ / 180kcal, glucide: 3g, din care zaharuri: 42g, proteine: 0g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 3.2g.

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 612kJ / 144kcal, glucide: 36g, din care zaharuri: 33.6g, proteine: 0g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 2.56g.

58. SOS LA ALEGERE → SOS GRECESC CU USTUROI

Ingrediente: sos de usturoi (80g) (**ou, mustar, lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 387.7kJ / 92.4kcal, glucide: 9.2g, din care zaharuri: 0g, proteine: 4.9g, grasimi: 4g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 310.16kJ / 73.92kcal, glucide: 7.36g, din care zaharuri: 0g, proteine: 3.92g, grasimi: 3.2g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

59. SALATA CU TON

Ingrediente: salata verde (100g) ton conserva (100g) (**peste**) dressing iaurt (100g) (**lapte**) ceapa rosie (50g) castraveti (50g) porumb (50g) ulei de masline (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 690.31kJ / 166.51kcal, glucide: 2.66g, din care zaharuri: 1.94g, proteine: 6.06g, grasimi: 13.59g, din care acizi grasi saturati: 1.66g, fibre: 0.74g, sare: 0.22g.

60. SALATA TARANEASCA (POST)

Ingrediente: rosii (100g) castraveti (50g) ardei (50g) masline negre (50g) ceapa rosie (50g) lamaie (50g) ulei de masline (50g) ridichi (50g) salata verde (50g) sare (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 472.09kJ / 114.1kcal, glucide: 2.96g, din care zaharuri: 1.88g, proteine: 0.87g, grasimi: 9.93g, din care acizi grasi saturati: 1.97g, fibre: 0.91g, sare: 1.19g.

61. SALATA BRESAOLA

Ingrediente: rucola (100g) bresaola (50g) [dextroza, conservanti (E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu)] rosii cherry (50g) parmezan (50g) (**lapte, oua**) ulei de masline (15g) crema de otet balsamic (10g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper(5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 715.12kJ / 171.51kcal, glucide: 1.99g, din care zaharuri: 2.23g, proteine: 14.07g, grasimi: 10.74g, din care acizi grasi saturati: 4.12g, fibre: 0.78g, sare: 2.72g.

62. SALATA CU PIEPT DE PUI LA GRATAR

Ingrediente: piept de pui la gratar (150g) dressing iaurt (100g) (**lapte**) salata verde (100g) masline negre (50g) porumb (50g) castraveti (50g) ulei de masline (50g) rosii (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 550.36kJ / 132.3kcal, glucide: 3.5g, din care zaharuri: 1.48g, proteine: 6.86g, grasimi: 9.3g, din care acizi grasi saturati: 1.66g, fibre: 0.57g, sare: 0.19g.

63. SALATA CU PIEPT DE PUI LA GRATAR SI OUA OCHIURI

Ingrediente: piept de pui la gratar (150g) salata verde (100g) **oua** (100g) masline negre (50g) porumb (50g) castraveti (50g) ulei de masline (50g) rosii (50g) iaurt (100g) **(lapte)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 554.26kJ / 133.21kcal, glucide: 3.05g, din care zaharuri: 1.32g, proteine: 7.68g, grasimi: 9.33g, din care acizi grasi saturati: 1.87g, fibre: 0.49g, sare: 0.16g.

64. SALATA BULGAREASCA

Ingrediente: salata verde (100g) **oua** (50g) sunca (50g) **(soia)** [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] castraveti (50g) branza feta (50g) **(lapte)** ulei de masline (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 783.76kJ / 189.46kcal, glucide: 0.08g, din care zaharuri: 2.14g, proteine: 6.71g, grasimi: 16.97g, din care acizi grasi saturati: 2.66g, fibre: 0.44g, sare: 0.29g.

65. SALATA GRECEASCA

Ingrediente: rosii cherry (150g) salata verde (100g) branza (50g) **(lapte)** masline negre (50g) castraveti (50g) ceapa rosie (50g) ardei kapia (50g) ulei de masline (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 507.24kJ / 122.46kcal, glucide: 2.59g, din care zaharuri: 2.04g, proteine: 2.55g, grasimi: 10.19g, din care acizi grasi saturati: 1.82g, fibre: 0.98g, sare: 0.2g.

66. SALATA TARANEASCA CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI IN PANKO

Ingrediente: snitel piept de pui (240g) salata verde (100g) rosii (50g) castraveti (50g) ulei de masline (50g) ridichi (50g) ardei (30g) ceapa (30g) lamaie (30g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 669.49kJ / 160.97kcal, glucide: 7.8g, din care zaharuri: 0.83g, proteine: 5.41g, grasimi: 11.51g, din care acizi grasi saturati: 1.45g, fibre: 0.54g, sare: 0.88g.

67. SALATA DE VARZA

Ingrediente: salata varza (25g) varza rosie (25g) morcov (25g) ardei kapia (25g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 162.31kJ / 38.53kcal, glucide: 3.97g, din care zaharuri: 2.8g, proteine: 1.22g, grasimi: 0.2g, din care acizi grasi saturati: 0.05g, fibre: 2.37g, sare: 0.01g.

68. SALATA DE ROSII CU TELEMEA SARATA

Ingrediente: rosii (50g) telemea (50g) **(lapte)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 589.75kJ / 142.1kcal, glucide: 0.65g, din care zaharuri: 1.65g, proteine: 7.95g, grasimi: 11.1g, din care acizi grasi saturati: 7.7g, fibre: 0.6g, sare: 1.1g.

69. SALATA DE ROSII SI CASTRAVETI

Ingrediente: rosii (50g) castraveti (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 89.71kJ / 21.25kcal, glucide: 1.63g, din care zaharuri: 2.13g, proteine: 0.77g, grasimi: 0.15g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 0.85g, sare: 0g.

70. SALATA DE ROSII

Ingrediente: rosii (100g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 98.6kJ / 23.4kcal, glucide: 1.3g, din care zaharuri: 2.6g, proteine: 0.9g, grasimi: 0.2g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 1.2g, sare: 0g.

71. SALATA DE CASTRAVETI MURATI

Ingrediente: castraveti murati (100g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 112kJ / 26.5kcal, glucide: 4.4g, din care zaharuri: 3.3g, proteine: 1.1g, grasimi: 0.5g, din care acizi grasi saturati: 0.1g, fibre: 0g, sare: 1.6g.

SHAORMA

72. KEBAB LA FARFURIE CU CARTOFI PRAJITI

Ingrediente: cartofi prajiti (200g) carne kebab (150g) salata iceberg (40g) varza rosie (40g) rosii (40g) castraveti murati (40g) ceapa rosie (40g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 421.21kJ / 100.19kcal, glucide: 10.7g, din care zaharuri: 1.26g, proteine: 5.06g, grasimi: 3.41g, din care acizi grasi saturati: 0.68g, fibre: 0.66g, sare: 0.36g.

73. SHAORMA CU CARNE DE PUI SI CURCAN

Ingrediente: lipie (100g) (**gluten**) [E 170 Carbonat de calciu, E 422 Glicerol, emulgatori (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 472d Esteri ai acidului tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), agenți de creștere (E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), regulator de aciditate (E 296 Acid malic, E 330 Acid citric), conservanți (E 202 Sorbat de potasiu, E 282 Propionat de calciu), stabilizatori (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), agent de tratare a fainii (E 920 L-cisteină).] carne kebab (100g) cartofi prajiti (100g) salata iceberg (80g) varza rosie (40g) rosii (40g) castraveti murati (40g) ceapa rosie (40g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 476.43kJ / 112.8kcal, glucide: 15.19g, din care zaharuri: 2.24g, proteine: 5.7g, grasimi: 2.06g, din care acizi grasi saturati: 0.43g, fibre: 0.84g, sare: 0.34g.

74. SHAORMA DE POST

Ingrediente: cartofi prajiti (150g) lipie (80g) (**gluten**) [E 170 Carbonat de calciu, E 422 Glicerol, emulgatori (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 472d Esteri ai acidului tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), agenți de creștere (E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), regulator de aciditate (E 296 Acid malic, E 330 Acid citric), conservanți (E 202 Sorbat de potasiu, E 282 Propionat de calciu), stabilizatori (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), agent de tratare a fainii (E 920 L-cisteină).] salata iceberg (80g) rosii (40g) varza rosie (40g) castraveti murati (40g) ceapa rosie (40g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 494.91kJ / 117.36kcal, glucide: 17.52g, din care zaharuri: 2.06g, proteine: 2.96g, grasimi: 2.88g, din care acizi grasi saturati: 0.73g, fibre: 0.56g, sare: 0.42g.

DESERT

75. CLATITE CU FINETTI SI BANANE

Ingrediente: clatite (100g) (**gluten**) finetti (100g) (**lapte, alune de padure, soia**) [emulsifiant (E 322 Lecitină)] crème patiserie (100g) (**lapte**) [stabilizatori (E 420 Sorbitol, E 463 Hidroxipropilceluloză), emulgatori (E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetil tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E 322 Lecitine, E 472b Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași)] banane (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1233.21kJ / 295.69kcal, glucide: 8.06g, din care zaharuri: 20.9g, proteine: 2.81g, grasimi: 18.64g, din care acizi grasi saturati: 12.33g, fibre: 0.37g, sare: 0.09g.

76. CLATITE VENETIA

Ingrediente: branza (150g)(**lapte**) clatite (100g) (**gluten**) stafide (10g) sos crème patiserie cu nuca prajita (100g) (**lapte, nuci**) [stabilizatori (E 420 Sorbitol, E 463 Hidroxipropilceluloză), emulgatori (E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetil tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E 322 Lecitine, E 472b Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 875.8kJ / 210.03kcal, glucide: 5.52g, din care zaharuri: 7.82g, proteine: 8.85g, grasimi: 13.44g, din care acizi grasi saturati: 7.53g, fibre: 0.1g, sare: 0.05g.

77. CLATITE ANA-LUGOJANA

Ingrediente: clatite (100g) (**gluten**) branza (150g) (**lapte**) stafide (10g) **spuma de ou** (100g) zahar vanilat (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 919.07kJ / 220.03kcal, glucide: 8.85g, din care zaharuri: 4.53g, proteine: 12.72g, grasimi: 12.81g, din care acizi grasi saturati: 2.62g, fibre: 0.1g, sare: 0.04g.

78. PAPANASI

Ingrediente: dulceata de afine (200g) [agent gelatizare (E 440 Pectină), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), conservanti (E 202 Sorbat de potasiu)] aluat papanasi (100g) (**gluten, lapte**) smantana (100g) (**lapte**) [maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)] stafide (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 948.13kJ / 224.81kcal, glucide: 7.85g, din care zaharuri: 31.3g, proteine: 3.91g, grasimi: 5.8g, din care acizi grasi saturati: 1.75g, fibre: 0.14g, sare: 0.24g.

79. CLATITE LUGOJANA CU SOS DE VANILIE

Ingrediente: branza dulce cu stafide (150g) (**lapte**) clatite (100g) (**gluten**) crema de vanilie (100g) [emulgator (E 322 Lecitine)] **spuma de ou** (50g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 635.03kJ / 151.48kcal, glucide: 4.28g, din care zaharuri: 7.84g, proteine: 9.96g, grasimi: 7.01g, din care acizi grasi saturati: 0.86g, fibre: 0g, sare: 0.05g.

PLATOU

80. PLATOU CU PIEPT DE PUI LA GRATAR, CU USTUROI/LAMAIE

Ingrediente: cartofi prajiti (300g) piept de pui la gratar (250g) sos grecesc (80g) (**ou, mustar, lapte**) ketchup (80g) [regulator de aciditate (E 330 Acid citric), conservanti (E 211 Benzoat de sodiu, E 202 Sorbat de potasiu)] castraveti murati (40g) salata (varza (15g) varza rosie (15g) morcov (15g) ardei kapia (15g)) usturoi (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 495.26kJ / 117.43kcal, glucide: 10.66g, din care zaharuri: 3.39g, proteine: 8.46g, grasimi: 2.99g, din care acizi grasi saturati: 0.23g, fibre: 0.19g, sare: 0.31g.

81. PLATOU A LA BARASE

Ingrediente: piept de pui la gratar (250g) cartofi prajiti (200g) salata varza (150g) **oua** (100g) dulceata de ardei (80g) castraveti murati (60g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 382.25kJ / 90.91kcal, glucide: 5.78g, din care zaharuri: 0.98g, proteine: 8.98g, grasimi: 2.81g, din care acizi grasi saturati: 1.07g, fibre: 1.25g, sare: 0.36g.

82. PLATOU CU CEAFA DE PORC LA GRATAR

Ingrediente: cartofi prajiti (300g) ceafa de porc (250g) dulceata de ardei (80g) castraveti murati (40g) varza (15g) varza rosie (15g) morcov (15g) ardei kapia (15g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 575.99kJ / 138kcal, glucide: 9.05g, din care zaharuri: 0.57g, proteine: 6.43g, grasimi: 7.92g, din care acizi grasi saturati: 0.74g, fibre: 1.22g, sare: 0.12g.

83. PLATOU CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI

Ingrediente: cartofi prajiti (300g) snitel piept de pui(240g) (**gluten, oua**) castraveti murati (60g) telemea (50g) (**lapte**) varza (15g) varza rosie (15g) morcov (15g) ardei kapia (15g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 657.34kJ / 156.91kcal, glucide: 14.75g, din care zaharuri: 0.73g, proteine: 7.04g, grasimi: 7.14g, din care acizi grasi saturati: 1.85g, fibre: 1.25g, sare: 0.33g.

84. PLATOU RECE

Ingrediente: snitel din piept de pui (240g) (**gluten, ou**) castraveti (50g) masline negre (50g) sunca (40g) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] (**soia**) salam (40g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați , E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (carmin)] ceapa rosie (40g) telemea de vaca (40g) (**lapte**) mozzarella (40g) (**lapte**) fleica de porc (40g) bacon (40g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] sunca taraneasca (40g) (**lapte, poate contine urme de telina**) [dextroza, conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] spianata picanta (40g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (dextroza, maltodextrina), stabilizatori (E 451 Trifosfați), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 325 Lactat de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu), colorant (acid carminic)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 847.85kJ / 203.39kcal, glucide: 7.03g, din care zaharuri: 0.67g, proteine: 13.39g, grasimi: 13.18g, din care acizi grasi saturati: 4.57g, fibre: 0.13g, sare: 1.26g.

85. PLATOU 8 PERSOANE

Ingrediente: cartofi prajiti (1000g) ceafa de porc (800g) coaste de vita (700g) mici (640g) ciolan de porc (600g) coaste de porc marinate (450g) crispy de pui (250g) (**gluten, ou**) mozzarella pane (240g) (**lapte**) obrajori vitel (200g) inele de ceapa (160g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 887.28kJ / 213.25kcal, glucide: 5.06g, din care zaharuri: 0.15g, proteine: 14g, grasimi: 15.03g, din care acizi grasi saturati: 1.66g, fibre: 0.52g, sare: 1.57g.

86. PLATOU BRESAOLA

Ingrediente: branza cedar (50g) (**lapte**) branza mucegai (50g) (**lapte**) mozzarella (50g) (**lapte**) prosciutto cotto (50g) [dextroza, antioxidant (E 301 Ascorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] salam picant spianata (50g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [zaharuri (maltodextrina, dextroza), antioxidant (E 300 Acid ascorbic), stabilizatori (E 450 Difosfați, E 451 Trifosfați), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (carmin)] bresaola (50g) salam chorizo (50g) (**poate contine urme de soia, lapte si mustar**) [dextroza, stabilizatori (E 450 Difosfați), antioxidanti (E 300 Acid ascorbic), corector de aciditate (E 330 Acid citric), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] masline verzi (50g) struguri (50g) fructe uscate confiate (10g) (**migdale**) biscuiti (10g) (**gluten, lapte**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1010.2kJ / 242.57kcal, glucide: 4.16g, din care zaharuri: 0.7g, proteine: 18.5g, grasimi: 16.52g, din care acizi grasi saturati: 9.4g, fibre: 0.15g, sare: 2.19g.

PLATOU PANDEMIA

aripi pui prăjite crocant (300gr) , [produs congelat] cartofi wedges (300gr) [produs congelat], cascaval pane (225 gr) [produs congelat], aripi pui crispy (150gr) ,piept pui crispy (150gr) [produs congelat] , sos la alegere 3buc

Informatii nutritionale / 100g Valoare energetica: 778,66kJ / 186,06kcal, glucide: 7,61g, proteine: 16,64g, grasimi: 9,61g, din care acizi grasi saturati: 1,2g, fibre: 0,2g, zaharuri: 0,2g, sare: 0,49g.

PLATOU VENETIA

ciolan porc (600gr) [stabilizatori (E 451, E 452), antioxidant (E 300, E 316), corector de aciditate (E 331), potentiator de aroma (E 621), conservant (E 250), agent de ingrosare (E 407, E 415), E 508] ,ciolan miel (350gr) , mititei 2buc-(160gr) , piept pui grătar (100gr), ceafă de porc la grătar (100gr), cașcaval pane 2buc-(100gr), aripi pui crispy (100gr) [produs congelat] , carne de rață (100gr), obrăjori de vițel (100gr),

Informatii nutritionale / 100g Valoare energetica: 992,43kJ / 237,76kcal, glucide: 0,49g, proteine: 26,38g, grasimi: 14,44g, din care acizi grasi saturati: 2,31g, fibre: 0g, zaharuri: 0g, sare: 29,52g.

MENIU

87. MENIU PIEPT DE PUI

Ingrediente: piept de pui crispy (250g) (**gluten, ou**) cartofi prajiti (200g) sos grecesc (80g) (**ou, mustar, lapte**) focaccia (270g) (**gluten**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 902.98kJ / 215.49kcal, glucide: 21.94g, din care zaharuri: 0.56g, proteine: 8.42g, grasimi: 10.06g, din care acizi grasi saturati: 1.18g, fibre: 0.6g, sare: 0.58g.

88. MENIU ARIPI DE PUI CRISPY

Ingrediente: aripioare de pui crispy (250g) (**gluten, ou**) cartofi pai (200g) sos grecesc (80g) (**ou, mustar, lapte**) focaccia (270g) (**gluten**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 938.85kJ / 224.12kcal, glucide: 22.53g, din care zaharuri: 0.4g, proteine: 8.73g, grasimi: 10.68g, din care acizi grasi saturati: 1.33g, fibre: 0.6g, sare: 0.77g.

89. MENIU MOZZARELLA IN CRUSTA PANKO

Ingrediente: mozzarella in crusto (200g) (**lapte**) cartofi prajiti (200g) varza (150g) focaccia (270g) (**gluten**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 814.91kJ / 194.58kcal, glucide: 18.46g, din care zaharuri: 0.8g, proteine: 8.28g, grasimi: 9g, din care acizi grasi saturati: 3.74g, fibre: 1.65g, sare: 0.34g.

90. MENIU CARTOFI A LA MAMA

Ingrediente: cartofi prajiti (250g) smantana de gatit (100g)(**lapte**) [maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)] mozzarella (100g) (**lapte**) kaizer (40g) (**poate contine urme de mustar, lactoza si oua**) [zaharuri (dextroza), stabilizatori (E 450 Difosfați, E 451 Trifosfați), agenti de ingrosare (E 407 Caragenan, E 415 Gumă de xantan, E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 325 Lactat de sodiu, E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), corector de aciditate (E 331 Citrați de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), potentiator de arome (E 621 Monoglutamat de sodiu)] **oua** (50g) patrunjel (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 778.32kJ / 186.43kcal, glucide: 12.59g, din care zaharuri: 1.41g, proteine: 7.38g, grasimi: 11.19g, din care acizi grasi saturati: 4.07g, fibre: 0.06g, sare: 0.46g.

91. MENIU CALAMAR PANE

Ingrediente: calamar (250g) (poate contine urme de crustacee, peste) sos grecesc (80g) (ou, mustar, lapte) lamaie (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 449.9kJ / 107.25kcal, glucide: 4.69g, din care zaharuri: 0.2g, proteine: 11.23g, grasimi: 4.74g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

92. MENIU 4 MITITEI

Ingrediente: mici (320g) focaccia (270g) (gluten) cartofi prajiti (250g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1077.71kJ / 258.27kcal, glucide: 19.26g, din care zaharuri: 0.29g, proteine: 9.28g, grasimi: 15.74g, din care acizi grasi saturati: 0.17g, fibre: 0.57g, sare: 0.02g.

93. MENIU GORDON BLUE DE PUI

Ingrediente: gordon blue (200g) (gluten, soia, lapte) focaccia (270g) (gluten) cartofi prajiti (250g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 911.77kJ / 217.15kcal, glucide: 26.31g, din care zaharuri: 0.65g, proteine: 7.52g, grasimi: 8.64g, din care acizi grasi saturati: 1.2g, fibre: 0.67g, sare: 0.37g.

94. COTLET DE VINETE IN CRUSTA PANKO

Ingrediente: vinete coapte (150g) ou (50g) sos ardei iute (20g) rucola (20g) parmezan (15g) (lapte, oua)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 298.49kJ / 71.61kcal, glucide: 0.36g, din care zaharuri: 2.06g, proteine: 5.68g, grasimi: 3.92g, din care acizi grasi saturati: 1.68g, fibre: 1.93g, sare: 2.19g.

BUCATE ALESE

95. ARIPI DE PUI CROCANTE CU SOS GRECESC

Ingrediente: aripioare de pui crocante (600g) (gluten, oua) focaccia (270g) (gluten) sos grecesc (80g) (ou, mustar, lapte)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1016.98kJ / 243.31kcal, glucide: 17.21g, din care zaharuri: 0.31g, proteine: 12.72g, grasimi: 13.47g, din care acizi grasi saturati: 2.4g, fibre: 0.51g, sare: 1.51g.

96. CIOLAN DE PORC STINCO

Ingrediente: ciolan de porc (600g) cartofi wedges (250g) sos grecesc (80g) **(ou, mustar, lapte)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1090.07kJ / 262.75kcal, glucide: 6.47g, din care zaharuri: 0.4g, proteine: 11.11g, grasimi: 21.04g, din care acizi grasi saturati: 0.4g, fibre: 0.67g, sare: 0.17g.

97. PIEPT DE PUI CU GORGONZOLA

Ingrediente: piept de pui (200g) sos (branza cu mucegai (17.5g) **(lapte)** parmezan (17.5g) **(lapte, oua)** branza cedar (17.5g) **(lapte)** mozzarella (17.5g) **(lapte)**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 942.45kJ / 223.79kcal, glucide: 21.45g, din care zaharuri: 0.28g, proteine: 18.57g, grasimi: 6.94g, din care acizi grasi saturati: 3.93g, fibre: 0g, sare: 0.45g.

98. CIOLAN DE MIEL

Ingrediente: ciolan de miel (350g) piure de cartofi (200g) sos demiglance (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 436.7kJ / 103.91kcal, glucide: 4.51g, din care zaharuri: 1.19g, proteine: 11.7g, grasimi: 3.63g, din care acizi grasi saturati: 1.52g, fibre: 0.74g, sare: 1.09g.

99. PASTRAV LA GRATAR

Ingrediente: pastrav (200g) **(peste)** lamaie (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 533.21kJ / 127.16kcal, glucide: 0.11g, din care zaharuri: 0.03g, proteine: 18.58g, grasimi: 5.79g, din care acizi grasi saturati: 1.63g, fibre: 0g, sare: 0g.

100. COASTE DE PORC

Ingrediente: coasta porc (500g) cartofi wedges (200g) sos bbq (80g) **(gluten, ansoa si seminte de mustar)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 678.85kJ / 162.12kcal, glucide: 6.12g, din care zaharuri: 2.64g, proteine: 13.7g, grasimi: 7.87g, din care acizi grasi saturati: 0.39g, fibre: 0.69g, sare: 0.35g.

101. OBRAJORI DE VITEL

Ingrediente: piure de cartofi (200g) obrajori vitel (100g) sos demiglance (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 698.13kJ / 167.93kcal, glucide: 7.22g, din care

zaharuri: 1.03g, proteine: 6.16g, grasimi: 11.95g, din care acizi grasi saturati: 4.44g, fibre: 1.33g, sare: 0.56g.

102. OBRAJORI DE PORC

Ingrediente: piure de cartofi (200g) obrajori de porc (100g) sos demiglace (20g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 382.06kJ / 90.81kcal, glucide: 7.16g, din care zaharuri: 1.03g, proteine: 8.04g, grasimi: 2.57g, din care acizi grasi saturati: 1.16g, fibre: 1.33g, sare: 0.09g.

103. SNITEL DE PUI CU PANKO

Ingrediente: snitel din piept de pui (240g) (**gluten, oua**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 954kJ / 228kcal, glucide: 16g, din care zaharuri: 0g, proteine: 14g, grasimi: 12g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

104. COASTE DE VITA

Ingrediente: coaste de vita (500g) cartofi wedges (150g) sos bbq (50g) (**gluten, ansoa si seminte de mustar**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 662.96kJ / 157.82kcal, glucide: 4.82g, din care zaharuri: 1.89g, proteine: 18.97g, grasimi: 5.99g, din care acizi grasi saturati: 0.32g, fibre: 0.57g, sare: 7.19g.

CIORBE SI SUPE CREMA

105. CIORBA DE BURTA

Ingrediente: ciorba (300g) focaccia (270g) (**gluten**) burta (100g) ardei iute (5g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 654.45kJ / 155.64kcal, glucide: 16.97g, din care zaharuri: 0.04g, proteine: 9.5g, grasimi: 5.33g, din care acizi grasi saturati: 0.7g, fibre: 0.73g, sare: 1.85g.

106. CIORBA DE FASOLE USCATA CU CIOLAN

Ingrediente: ciorba de fasole (300g) focaccia (270g) (**gluten**) ciolan de porc (100g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 737.46kJ / 176.2kcal, glucide: 17.2g, din care zaharuri: 0g, proteine: 6.65g, grasimi: 8.81g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0.72g, sare: 0g.

107. SUPA CREMA DE CIUPERCI

Ingrediente: supa crema de ciuperci (400g) crutoane (50g) (**gluten**)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 429.28kJ / 102.98kcal, glucide: 7.67g, din care

zaharuri: 0.57g, proteine: 2.55g, grasimi: 6.55g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 0.4g, sare: 0.13g.

108. SUPA CREMA DE LEGUME

Ingrediente: supa crema de legume (400g) crutoane (50g) **(gluten)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 302.08kJ / 71.69kcal, glucide: 10.96g, din care zaharuri: 0.57g, proteine: 1.84g, grasimi: 1.92g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 0.4g, sare: 0.13g.

109. SUPA CREMA DE ROSII CU GORGONZOLA

Ingrediente: supa crema de rosii (400g) crutoane (50g) **(gluten)** branza cu mucegai (35g) **(lapte)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 467.97kJ / 111.59kcal, glucide: 12.89g, din care zaharuri: 0.53g, proteine: 3.27g, grasimi: 4.88g, din care acizi grasi saturati: 1.34g, fibre: 0.37g, sare: 0.37g.

110. CIORBA DE LEGUME

Ingrediente: ciorba de legume (400g) focaccia (270g) **(gluten)**

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 564.81kJ / 134.39kcal, glucide: 17.93g, din care zaharuri: 0g, proteine: 4.5g, grasimi: 4.8g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0.72g, sare: 0g.

111. CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC

Ingrediente: ciorba taraneasca (300g) carne de porc (100g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 443.34kJ / 106.3kcal, glucide: 3.9g, din care zaharuri: 0g, proteine: 7.45g, grasimi: 6.76g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 1.82g.

BURGER

112. BURGER PREMIUM BLACK ANGUS

Ingrediente: burger vita (200g) cartofi prajiti(150g) chifla burger (80g) **(gluten)** [emulsifiant (E 481 Stearoil-2-lactilat de sodiu), regulator de aciditate (E 170 Carbonat de calciu, E 341 Fosfați de calciu), agent de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] sos grecesc (80g) **(ou, mustar, lapte)** branza cedar (50g) **(lapte)** oua (50g) salata verde (30g) castraveti murati (20g) rosii (30g) ceapa caramelizata (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 893.99kJ / 214.68kcal, glucide: 9.28g, din care zaharuri: 2.62g, proteine: 8.86g, grasimi: 14.47g, din care acizi grasi saturati: 5g, fibre: 0.65g, sare: 0.82g.

113. BURGER DE PUI

Ingrediente: burger pui (200g) cartofi prajiti (150g) chifla burger (80g) (**gluten**) [emulsifiant (E 481 Stearoil-2-lactilat de sodiu), regulator de aciditate (E 170 Carbonat de calciu, E 341 Fosfați de calciu), agent de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] sos grecesc (80g) (**ou, mustar, lapte**) branza cedar (50g) (**lapte**) salata verde (30g) castraveti murati (30g) rosii (30g) ceapa caramelizata (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 713.1kJ / 170.44kcal, glucide: 10.11g, din care zaharuri: 3.09g, proteine: 9.36g, grasimi: 8.75g, din care acizi grasi saturati: 3.07g, fibre: 0.69g, sare: 0.82g.

114. BURGER CHEESY BACON

Ingrediente: burger black angus (200g) cartofi prajiti (150g) sos cedar (100g) (**lapte**) chifla burger (80g) (**gluten**) [emulsifiant (E 481 Stearoil-2-lactilat de sodiu), regulator de aciditate (E 170 Carbonat de calciu, E 341 Fosfați de calciu), agent de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] bacon (50g) (**lapte**) [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] salata verde (30g) castraveti murati (30g) rosii (30g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 890.23kJ / 212.07kcal, glucide: 20.63g, din care zaharuri: 2.89g, proteine: 9.8g, grasimi: 8.59g, din care acizi grasi saturati: 4.92g, fibre: 0.67g, sare: 0.9g.

115. HOT DOG A LA VALI

Ingrediente: chifla hot dog (160g) (**gluten**) [emulsifiant (E 481 Stearoil-2-lactilat de sodiu), regulator de aciditate (E 170 Carbonat de calciu, E 341 Fosfați de calciu), agent de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] cartofi prajiti (200g) virsli (100g) salata (100g) **mustar** (10g) ketchup (10g) [regulator de aciditate (E 330 Acid citric), conservanti (E 211 Benzoat de sodiu, E 202 Sorbat de potasiu)] sos cedar (10g) (**lapte**) ceapa caramelizata (10g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 693.84kJ / 164.94kcal, glucide: 20.26g, din care zaharuri: 2.93g, proteine: 5.69g, grasimi: 5.17g, din care acizi grasi saturati: 1.09g, fibre: 1.41g, sare: 0.41g.

GRILL/GARNITURI

116. MITITE

Ingrediente: mici (80g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1365kJ / 330kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0g, proteine: 15g, grasimi: 30g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

117. CEAFA PORC LA GRATAR

Ingrediente: ceafa de porc (200g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 950.6kJ / 229.2kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0g, proteine: 15g, grasimi: 18.8g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

118. PIEPT DE PUI LA GRATAR

Ingrediente: piept de pui la gratar (200g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 558.2kJ / 132.4kcal, glucide: 2.4g, din care zaharuri: 0g, proteine: 22.6g, grasimi: 3.6g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

119. CARTOFI PRAJITI

Ingrediente: cartofi prajiti (150g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 557.5kJ / 132.5kcal, glucide: 21.1g, din care zaharuri: 0.4g, proteine: 2.5g, grasimi: 3.5g, din care acizi grasi saturati: 1.8g, fibre: 2.5g, sare: 0.1g.

120. CARTOFI WEDGES

Ingrediente: cartofi wedges (150g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 547.5kJ / 130kcal, glucide: 20.5g, din care zaharuri: 1.5g, proteine: 2.5g, grasimi: 3g, din care acizi grasi saturati: 1.5g, fibre: 2.5g, sare: 0.64g.

121. PIURE DE CARTOFI

Ingrediente: piure de cartofi (205g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 476.69kJ / 113.4kcal, glucide: 16.89g, din care zaharuri: 0g, proteine: 2g, grasimi: 4.2g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

122. LEGUME LA CUPTOR

Ingrediente: legume la cuptor (250g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 539.48kJ / 129.14kcal, glucide: 10.98g, din care zaharuri: 3.78g, proteine: 3g, grasimi: 5.1g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 6.02g, sare: 0g.

123. OREZ

Ingrediente: orez fiert (250g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 536.4kJ / 126.3kcal, glucide: 28.2g, din care zaharuri: 0g, proteine: 2.7g, grasimi: 0.3g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

124. BABY CARTOFI

Ingrediente: baby cartofi (200g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 318.53kJ / 75.26kcal, glucide: 14.56g, din care zaharuri: 1.15g, proteine: 1.68g, grasimi: 0.1g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 2.4g, sare: 0.01g.

125. LEGUME LA GRATAR

Ingrediente: legume la gratar (200g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 353.2kJ / 84.8kcal, glucide: 7g, din care zaharuri: 0g, proteine: 2.4g, grasimi: 4.6g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2.9g, sare: 0g.

SOSURI

126. IUTE

Ingrediente: sos iute (80g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 323kJ / 76kcal, glucide: 7g, din care zaharuri: 10g, proteine: 2g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 1.36g.

127. VENETIA

Ingrediente: sos venetia (80g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 196.34kJ / 46.64kcal, glucide: 3.17g, din care zaharuri: 4.61g, proteine: 1.41g, grasimi: 0.54g, din care acizi grasi saturati: 0.12g, fibre: 2.46g, sare: 0.9g.

128. KETCHUP

sos ketchup (80g) [regulator de aciditate (E 330 Acid citric), conservanti (E 211 Benzoat de sodiu, E 202 Sorbat de potasiu)]

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 374kJ / 88kcal, glucide: 4g, din care zaharuri: 17g, proteine: 1g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 2.2g.

129. FISH AND CHIPS

file de cod in panko (**peste, gluten**) (100g) cartofi chips (100g) [produs congelat] sos grecesc (**lapte**) (80g)

Informatii nutritionale / 100g Valoare energetica: 1358,57kJ / 325,83kcal, glucide: 26,92g, din care zaharuri: 0g, proteine: 7,32g, grasimi: 20,97g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.

Informatii nutritionale / preparat Valoare energetica: 3804,02kJ / 912,34kcal, glucide: 75,4g, din care zaharuri: 0g, proteine: 20,52g, grasimi: 58,74g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0g.
file de cod in panko (100g) cartofi chips (100g) sos grecesc (80g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1358,57kJ / 325,83kcal, glucide: 26,92g, din care zaharuri: 0g, grasimi: 20,97g, din care acizi grasi saturati: 0g, sare: 0g.

130. BURGER KING

Hamburger Black Angus (**gluten**) (200g) [acidifiant (E 262 Acetați de sodiu) stabilizatori (E 450 Difosfați, E 451 Trifosfați) mozzarella pane (**lapte**) (100g) [produs congelat] [dextroza, agenti de crestere (E450i, E500ii), aroma naturala, agent de ingrosare (Gumă de xantan E415), acid citric E 330] salata coleslaw (100g) (**oua**) [stabilizatori (guma de xantan E 415), colorant (betacaroten), acidifiant (acid citric E 330), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu E202)] cheddar (**lapte**) (40g)

Informatii nutritionale / 100g Valoare energetica: 1233,26kJ / 297,28kcal, glucide: 7,73g, din care zaharuri: 1,88g, proteine: 12,22g, grasimi: 24,15g, din care acizi grasi saturati: 8,59g, fibre: 0g, sare: 0,45g.

Informatii nutritionale / preparat Valoare energetica: 5426,38kJ / 1308,06kcal, glucide: 34,04g, din care zaharuri: 8,3g, proteine: 53,8g, grasimi: 106,3g, din care acizi grasi saturati: 37,8g, fibre: 0g, sare: 1,98g.

Black Angus (200g) mozzarella sticks (100g) salata coleslaw (100g) cheddar (40g)
Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1233,26kJ / 297,28kcal, glucide: 7,73g, din care zaharuri: 1,88g, grasimi: 24,15g, din care acizi grasi saturati: 8,59g, sare: 0,45g.

131. CREVETI IN SOS SWEET CHILLI

creveti (250g) (**crustacee**) sos sweet chilli (80g)[corectori de aciditate (E 260 Acid acetic), conservant (E 202 Sorbat de potasiu)] susan alb (**susan**), susan negru (**susan**)

Informatii nutritionale / 100g Valoare energetica: 470,93kJ / 111,53kcal, glucide: 9,71g, din care zaharuri: 5,19g, proteine: 12,63g, grasimi: 2,44g, din care acizi grasi saturati: 0,6g, fibre: 0,06g, sare: 1,08g.

Informatii nutritionale / preparat Valoare energetica: 1624,71kJ / 384,79kcal, glucide: 33,5g, din care zaharuri: 17,93g, proteine: 43,59g, grasimi: 8,43g, din care acizi grasi saturati: 2,07g, fibre: 0,24g, sare: 3,75g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 470,93kJ / 111,53kcal, glucide: 9,71g, din care zaharuri: 5,19g, grasimi: 2,44g, din care acizi grasi saturati: 0,6g, sare: 1,08g.